

5. Kita-Familienbrief

Liebe Familien,

den 5. Kita-Familienbrief haben wir mit vielen bunten Ideen gefüllt und wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren und Spielen.

Ihre Kitas aus SüdOst

Motto der Woche: Kunterbunter Spaß

Überblick

- **Fingerspiele, Lieder, Reime** **2**
- **Spielideen** **5**
- **Rund ums Essen** **7**
- **Bastelideen** **9**
- **Medien aller Art** **11**



Wir stellen Fingerfarben her (**Kita Drosselbartstraße**)

Materialien:

- Schraubgläser
- Speisefarben in **Gelb**, **Rot**, **Blau**, **Orange** oder **grün**
- für **Rot**: Erdbeersaft oder Rote-Bete-Saft
- für **Blau/Violett**: Blaubeersaft
- für **Grün**: Sud von gekochtem Spinat
- für **Gelb**: Kurkuma
- für **Orange**: Karottensaft
- 1 Esslöffel Salz
- 100 ml Wasser
- 4-5 Esslöffel Mehl

Ca. 2 Wochen im Kühlschrank haltbar

100 ml Wasser mit 4-5 Esslöffeln Mehl und Salz in ein Schraubglas geben. Die Mischung verrühren. Speisefarbe dazu geben – fertig ist die Fingerfarbe.

• Fingerspiele, Lieder und Reime

Ein Bewegungsspiel mit Finger- und Körpereinsatz (Kita Dornbrunner Straße)

- „Wir gehen heute auf Löwenjagd“

VORBEREITUNG:

Die Teilnehmer*innen sitzen im Kreis. Eine Person spricht den Text vor, die Teilnehmer*innen wiederholen ihn.

Refrain:

Wir gehen heute auf Löwenjagd	klatschen auf die Oberschenkel
Ich hab keine Angst	auf sich zeigen
schönes Wetter heute	nach draußen zeigen
ich sehe viele Blumen	auf die vielen Blumen tippen

!!! Der Refrain wiederholt sich nach jeder Strophe!!!

1.

Oh, was ist denn das, da ist eine Wiese

Wir kommen nicht oben rüber,	Hand zeigt Bewegung nach oben
wir kommen nicht unten durch,	Hand zeigt Bewegung nach unten
wir kommen nicht außen herum,	Hände zeigen Bewegung außen herum
wir müssen mitten durch	Hände reiben aufeinander

Refrain

2.

Ein Berg steht uns im Weg.

Wir kommen nicht oben rüber,	Hand zeigt Bewegung nach oben
wir kommen nicht unten durch,	Hand zeigt Bewegung nach unten
wir kommen nicht außen herum,	Hände zeigen Bewegung außen herum
wir müssen mitten durch	Grabende Bewegung mit Händen

Refrain

3.

Ein Sumpf!

Wir kommen nicht oben rüber,	Hand zeigt Bewegung nach oben
wir kommen nicht unten durch,	Hand zeigt Bewegung nach unten
wir kommen nicht außen herum,	Hände zeigen Bewegung außen herum
wir müssen mitten durch.	Schmatzendes Geräusch machen

Refrain

4.

Ich habe den Weg verloren.

Kommt wir steigen auf den Baum und suchen die Lövenhöhle. [Kletterbewegung](#)

Seht ihr sie?

[Suchend umgucken](#)

Dann können wir weiterlaufen.

[Klatschen auf Oberschenkel](#)

[Refrain](#)

5.

Pst! Ganz leise, wir wollen den Löwen nicht wecken.

[Leise klatschen auf Oberschenkel](#)

Da! Ich sehe ihn!!!!

[Hinzeigen und laut rufen](#)

Schnell zurück rennen

[Schnelles Klatschen auf den Oberschenkel](#)

den Baum hoch und den Weg suchen,

[Baum hochklettern, suchend umgucken](#)

durch den Sumpf,

[Schmatzendes Geräusch](#)

durch den Berg,

[Grabende Handbewegung](#)

über die Wiese rennen

[Hände reiben aufeinander](#)

Schnell ins Haus, Türe zu Kopf runter

[Kopf einziehen](#)

Hat er uns gesehen?

[Vorsichtig umgucken](#)

Uff, er ist nicht hinterhergekommen

Ein Fingerspiel für die jüngeren Kinder (Kita Uthmannstraße)

- **Meine Hände sind verschwunden**

Meine Hände sind verschwunden, die Hände hinter dem Rücken verstecken

ich habe keine Hände mehr!

Ei, da sind die Hände wieder! die Hände vor dem Körper bewegen

Tra la la la la la

Meine Nase ist verschwunden, mit der Hand die Nase verstecken

ich habe keine Nase mehr!

Ei, da ist die Nase wieder! mit dem Finger auf die Nase tippen

Tra la la la la la

Meine Augen sind verschwunden, mit der Hand die Augen verstecken

ich habe keine Augen mehr!

Ei, da sind die Augen wieder! mit dem Finger in Richtung Aude tippen

Tra la la la la la

Meine Ohren sind verschwunden, mit den Händen die Ohren verstecken

ich habe keine Ohren mehr!

Ei, da sind die Ohren wieder! an beiden Ohren wackeln

Tra la la la la la

Meine Finger sind verschwunden, die Finger in der Hand verstecken

ich habe keine Finger mehr!

Ei, da sind die Finger wieder! die Finger vor dem Körper bewegen

Tra la la la la la

• **Spielideen**

Spielidee (Kita Landjägerstraße)

Fast alle Kinder verkleiden sich sehr gern.

Als Idee für Eltern und Kinder:

Einfach mal verschiedene Klamotten aus den Kleiderschränken ausbreiten. Dabei unterschiedliche Kleidungsstücke von der ganzen Familie auswählen, also auch Hüte, Mützen, Tücher, Gürtel, Handtaschen, Krawatten, Schuhe, gerne auch die mit Absätzen („Klackerschuhe“).

Anschließend wählen sich alle Kleidungsstücke aus und ziehen sich lustig an. Dabei gerne auch ungewöhnliches zulassen, wie der Bruder im Rock oder Papa in Mamas Kleid, die Mutter im Anzug mit Krawatte usw.

Am besten noch Fotos von den Highlights machen, eventuell auch in der -Wir bleiben zu Hause Geste- mit den Armen über dem Kopf als Dach und die Fotos später mit in die Kita bringen. Dann haben wir viel zu erzählen und zu lachen über Eure Verkleidungstage daheim.

Fangbecher (Kita An den Achterhöfen)

Material:

- ein Becher (kann auch ein Joghurtbecher sein, nur kein „Zwergenbecher“)
- buntes Papier und Kleber oder Aufkleber, zum Verschönern des Bechers
- eine Schnur, z.B. Wolle (ca. 50cm)
- eine Holzkugel oder ähnliches mit Loch (sollte nicht zu klein sein)
- und die Hilfe eines Erwachsenen, um ein Loch in den Becher bohren zu können



Schritt 1: bekleben



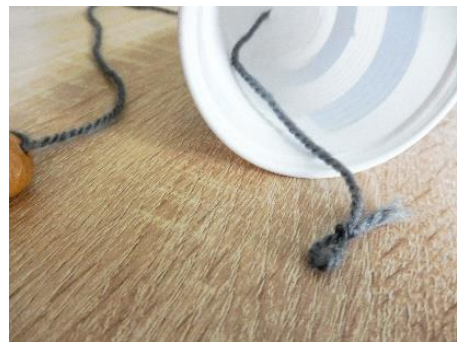
Schritt 2: Loch bohren



Schritt 3: Schnur an Kugel



Schritt 4: durch das Loch im Becher und Knoten binden



Ergebnis: Kugel an der Schnur schwingen lassen und mit dem Becher einfangen!



Ein Spaß für die ganze Familie. Ihr könnt Eure „Treffer“ zählen!

- **Rund ums Essen**

Tischspruch (Kita Nippeser Straße)

Pittiplatsch der Liebe,
hat eine große Rübe,
hat einen dicken Bauch und den wollen wir auch.
Türe zu es zieht.
Guten Appetit!

Lieblingessen (Kita Silbersteinstraße):

Möhrensalat und Reispfanne mit Gemüse und Putenstreifen

Möhrensalat

Zutaten für 4 Personen:

6 Möhren
2 Esslöffel Öl
½ Zitrone
Salz

Zubereitung:

1. Die Möhren putzen, waschen und raspeln
2. Öl, Zitrone und Salz zu den Möhren geben und gut vermischen.

Reispfanne mit Gemüse und Putenbruststreifen

Zutaten für 4 Personen:

200 g Langkornreis
½ l klare Brühe
1 rote Paprikaschote
100 g grüne Bohnen
1 kleine Zwiebel
1 Knoblauchzehe
200 g Putenbrust
Salz, Pfeffer
2 Esslöffel Öl
½ Teelöffel Curry
1 Schuss Sojasoße

Zubereitung

1. Den Reis in einen Topf geben, die Brühe hinzugießen und aufkochen. Den Reis bei schwacher Hitze etwa 20 Minuten garen. Ab und zu umrühren.
2. Die Paprikaschote waschen, halbieren und die Kerne entfernen. Anschließend die Paprika in dünne Streifen schneiden. Die Zwiebel und die Knoblauchzehe abpellen und in kleine Würfel schneiden. Die grünen Bohnen waschen, die Enden entfernen und in kurze Stücke schneiden.
3. Die Putenbrust unter kaltem Wasser abwaschen, in schmale Streifen schneiden und mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Das Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel und den Knoblauch darin andünsten. Nach 2-3 Minuten das Putenfleisch hinzugeben und von allen Seiten anbraten.
5. Sobald das Fleisch gar ist, den Reis, die Paprikastreifen und die grünen Bohnen hinzufügen. Alles gut mischen. Mit Curry und Sojasauce würzen.
6. Die Reispfanne auf mittlerer Stufe garen lassen, bis alles gut angebraten ist.
7. Zum Schluss das Ganze noch einmal abschmecken

Guten Appetit!

• Bastelideen

Wolken (Kita Dornbrunner Straße)

Liebe Kinder, für die nächste Bastelaktivität benötigt ihr:

- Watte pads
- Tonpapier
- Wollschnüre oder Angelsehne
- eine Schere, Kleber und evtl. Klebeband
- evtl. Perlen

Zuerst könnt ihr mit einem Filzstift auf ein großes Papier oder ein Stück Pappe eine Wolke aufmalen und dann von Euren Eltern oder größeren Geschwistern ausschneiden lassen. Danach könnt ihr die Watte pads auf die Wolke kleben.

Dann schneidet ihr aus buntem Tonpapier Streifen aus und klebt sie an die Wolke. Fertig ist eine tolle Regenbogenwolke, die hübsch am Fenster aussieht. Wenn ihr dann noch die Regenbogenwolke basteln wollt, könnt ihr euch auf blauem Tonpapier Regentropfen aufzeichnen (lassen) und dann ausschneiden. An die Schnüre befestigt ihr sie am besten mit Klebeband, ansonsten klappt es vielleicht auch mit Kleber. Die Eltern stechen jetzt Löcher in die Wolken und daran könnt ihr dann die Schnüre mit den Tropfen festknoten. Evtl. benötigt ihr noch Perlen zum Beschweren.



Viel Spaß beim Basteln!

Naturbeobachtungen für ein Kita-Naturbuch (Kita Ortolanweg)

Das Wetter wird jetzt immer schöner und der Frühling zeigt sich in seiner vollen Pracht.

Macht doch mal bei einem Spaziergang ein Foto von den schönsten Pflanzen die Ihr seht (oder auch den Interessantesten)

Was ist das für eine Pflanze? Was gibt es über sie zu sagen? Woher kommt sie? Was braucht sie zum Wachsen? Sind sie vielleicht sogar gut für die Gesundheit? Oder sind sie vielleicht giftig?

Schlagt doch mal in einem Buch nach, fragt Verwandte und wenn keiner etwas sagen kann, fragt Eure Eltern, ob sie mit Euch im Internet nachschauen können.

Bittet Eure Eltern, dass was Ihr herausgefunden habt, aufzuschreiben

(möglichst Wortgetreu)

Schickt das Foto und Euren Text per Email an die Kitaadresse.

Wenn wir wieder loslegen können, machen wir entweder eine Frühlingsausstellung oder sogar ein eigenes Kita-Naturbuch daraus.

Medien aller Art ☺...

Buchempfehlungen (Kita Dornbrunner Straße)

1. Mama Muh geht schwimmen ISBN-13: 978-3789109591
2. Mama Muh und der Kletterbaum ISBN-13: 978-3789114908
3. Mama Muh fährt Boot ISBN-13: 978-3789151217

Die Bücher aus der Mama Muh Reihe sind beliebt bei den Kindern.

Liebe Eltern, unser besonderes Angebot stammt von Miriam Kirchherr (Kita Venusstraße)

Frau Kirchherr hat ein Hörspiel aufgenommen und um Ihnen und Ihren Kindern dieses zugänglich zu machen, hat der Eigenbetrieb einen eigenen Youtube-Kanal eingerichtet.

Sie finden das Hörspiel „**Die kleine Maus, mit der keiner spielen wollte**“ unter:

<https://www.youtube.com/watch?v=eEQHNJw8iI0> (auch auf unserer Homepage!)

Aus der Hofheimer Erzählwerkstatt (www.hofheimer-erzaehlwerkstatt.de; www.noch-eine-geschichte.de) – **gelesen und vertont von Miriam Kirchherr**

Fragen zum Text „Die kleine Maus, mit der keiner spielen wollte“

Mit den folgenden Fragen können Sie mit Ihren Kindern über die gehörte Geschichte ins Gespräch kommen:

1. Warum war die kleine Maus der Meinung, dass keiner mit ihr spielen wollte?
2. Was rief die Maus zum Eichhörnchen, als es vorbeikam?
3. Was antwortete das Eichhörnchen der kleinen Maus?
4. Wie fühlt sich die Maus nach dem Treffen mit dem Eichhörnchen?
5. Welche Tiere traf die Maus, noch bevor sie dem Elefanten begegnete?
6. Was spricht die Maus zum Elefanten?
7. Was antwortet der Elefant?
8. Welche Vorschläge zum Spielen macht die Maus dem Elefanten?
9. Wie fühlt sich der Elefant mit den Spielideen der kleinen Maus?
10. Was fällt dem Elefanten zum Spielen ein?
11. Wie gefallen der kleinen Maus diese Ideen?
12. Welche Tiere kommen vorbei und staunen über das schöne Spiel?
13. Welche Spielideen erfanden Maus und Elefant zusammen?

Vielleicht müssen die Kinder die Geschichte öfter hören, um die Fragen beantworten zu können?!

Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir, das Redaktionsteam der Kita-Familienbriefe, wüssten gerne, ob die von uns zusammengestellten Ideen, Rezepte, Angebote aus den Kitas Ihnen und Euch gefallen?

Über Rückmeldungen, Fragen, Anregungen, Lob und auch Kritik freuen wir uns. Schreiben Sie uns an info@kita-suedost.de mit dem **Betreff: Kita-Familienbrief**.

Viel Spaß und herzliche Grüße aus den Kitas SüdOst 😊