

ALBA BERLIN BASKETBALLTEAM AOK & ALBA KITASPORT

Ein Programm zur Gesundheits-
und Bewegungsförderung von
Kindern ab drei Jahren



MIT LEIB UND SEELE



MIT LEIB UND SEELE

DIE IDEE

- Bewegung gehört zu den elementaren Ausdrucksformen von Kindern – sie ist Kennzeichen ihrer Lebensfreude und Vitalität. Kinder haben eine natürliche Lust an der Tätigkeit und den damit verbundenen Empfindungen.
- Von Geburt an wollen Kinder ihre Umwelt entdecken und auf sie einwirken. Zudem werden im Kindesalter die Grundlagen und Potentiale für eine optimale Entwicklung des heranwachsenden Menschen ausgebildet. Dabei sind Bewegung, Spiel und Sport wichtige Bestandteile des kindlichen Bildungsprozesses.
- Bedingt durch gesellschaftliche Veränderungen wird der Alltag unserer Kinder jedoch zunehmend unbewegter. Ein erhöhtes Risiko für eine Vielzahl von Bewegungsmangelerkrankungen ist die Folge.
- ALBA BERLIN widmet sich diesem Thema mit einem vielseitigem Programm zur Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder im Vorschulalter.



MIT LEIB UND SEELE

ZIELE

- Kern unserer Module ist die Förderung der Bewegungsfreude von Kindern, ihrer Neugierde und ihrer Bereitschaft zur Aktivität. Spielerisch und freudvoll wollen wir Kinder dazu befähigen, sich über die Bewegung
 - mit sich selbst
 - mit anderen Kindern
 - mit den räumlichen und materiellen Gegebenheiten ihrer Umwelt auseinander zu setzen.
- Ziel ist die Unterstützung beim Erwerb motorischer, personaler, sozialer und kognitiver Kompetenzen. Die Kinder sollen so spielerisch Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten erlangen und ein gesundes Selbstbewusstsein ausprägen. Für uns ist Bewegung, Spiel und Sport damit ein wichtiger Bestandteil des frühkindlichen Bildungsprozesses.



MIT LEIB UND SEELE

UNSER ANSATZ

- Die Teilhabe an Bildungsprozessen muss allen Kindern offen stehen. Sie ist nur dann erfolgreich, wenn die Interessen der Kinder getroffen und kontinuierlich umgesetzt werden.
- In der Gestaltung unserer Bewegungsangebote orientieren wir uns daher an dem Grundsatz
„Das Kind in seiner Bewegungswelt“.
- Das bedeutet:
- Bewegungsangebote finden im direkten Umfeld der Kita statt
 - In der Kita oder in fußläufiger Nähe
 - Die Kinder einer Kitagruppe nehmen zusammen an dem Angebot teil
 - Das Angebot findet in der Kernzeit des Kitatages statt
- Das Angebot findet regelmäßig statt.
- Spiele und Aufgaben sind stets freudvoll und altersgerecht.
- Spiele sind erlebnisorientiert, sollen die Fantasie des Kindes anregen und einen positiven Transfer in die Alltagswelt erzeugen.
- Das Angebot ist zu jeder Zeit freiwillig – auch ein Kind hat mal einen schlechten Tag.



MIT LEIB UND SEELE



MIT LEIB UND SEELE

MODULE DER UMSETZUNG

- Die Kita-Welt in Berlin ist bunt und vielseitig. Wir arbeiten mit vielen unterschiedlichen Kitas und Trägern zusammen, die verschiedene Philosophien und Voraussetzungen haben. Aus diesem Grund sind unsere Module an die Bedingungen der Kitas angepasst. Die Module stehen nicht isoliert, sondern können in Paketen angeboten werden.
- Folgende unterschiedliche Module haben wir implementiert:
 1. 50-minütige Einheit für eine Kitagruppe in einer Sporthalle im unmittelbaren Umkreis der Partnerkita.
 2. Kitasport-Einheiten in den Räumlichkeiten der Partnerkita mit einem mehrstündigen Kontingent zur Bewegungsförderung von Kindern in mehreren kleinen Gruppen nacheinander.
 3. Gemeinsamer Sportunterricht der Vorschulgruppen der Kita und Schulklassen oder Ballspielgruppe einer Partnerschule (bis zu 50 Kinder insgesamt).
 4. Kitasport am Wochenende.
 5. Ballspielgruppen für Schülerinnen und Schüler der 1. & 2. Klassen im Übergang zum Schul- und Vereinssport (bis zu 25 Kinder).



MODUL 1: EINHEITEN IN SPORTHALLEN

- Für den Kitasport haben wir Zeiten in unserer eigenen ALBA Jugendhalle und in weiteren Sporthallen reserviert.
- Für Kitas im Umkreis dieser Hallen bieten wir wöchentliche Bewegungseinheiten an. Die Kindergruppen kommen mit einer Betreuungsfachkraft zu uns in die Halle und werden dort von unseren Kita-TrainerInnen empfangen, in Spielen und Bewegungsformen angeleitet und durch unsere Bewegungswelt begleitet.
- Zielgruppe: 3 – 6 Jährige
- Dauer: 50 Minuten wöchentlich
- Gruppengröße: bis zu 20 Kinder
- Verantwortlich: TrainerIn und Betreuungskraft der Kita



MIT LEIB UND SEELE

MODUL 2: EINHEITEN IN RÄUMLICHKEITEN DER KITA

- In diesem Modul kommen unsere Kita-TrainerInnen wöchentlich mehrere Stunden, abhängig von Kitagröße, in die Kita und integrieren ihre Bewegungseinheiten in den Kita-Tag. Abgestimmt auf den Tagesablauf animieren sie die Kinder in kleinen Gruppen zu Bewegung, Spiel und Sport. Dabei nutzen sie die internen Bedingungen und Räumlichkeiten der Kita.
- Zielgruppe: 3 – 6 Jährige
- Dauer: 5 – 10 Stunden wöchentlich
- Gruppengröße: kleine Gruppen bis zu 12 Kinder angepasst an die räumlichen Bedingungen der Kita. Insgesamt Bewegungsförderung von bis zu 100 Kindern
- Verantwortlich: TrainerIn und Betreuungskraft der Kita sowie Absprachen mit Kitaleitung und Kollegium



MIT LEIB UND SEELE

MODUL 3: ÜBERGANG KITA – SCHULE

- Dieses Modul begleitet den bildungsbiografischen Übergang der Kinder von der Kita zur Grundschule – mit den Mitteln des Sports.
- Angeleitet von unserer Kita-TrainerIn zusammen mit den Lehrkräften nimmt die Vorschulgruppe der Kita wöchentlich am Sportunterricht der 1. Klasse oder Ballspielgruppe einer Partnerschule teil. Kinder können so spielerisch die Atmosphäre in der Schule aufnehmen sowie erste soziale Kontakte knüpfen. Der Übergang zur Schule gelingt so fließend und Bildungsnetzwerke zwischen Schule und Kita werden nachhaltig gestärkt.
- Zielgruppe: 5 – 7 Jährige
- Dauer: Einzel- oder Doppelschulstunden im wöchentlichen Sportunterricht
- Gruppengröße: Zusammensetzung aus Schulklasse und Vorschulgruppe, insgesamt bis zu 50 Kinder
- Verantwortlich: Ein Team aus TrainerIn, Lehrkraft der Schule und Betreuungskraft der Kita. Die Kooperation muss auch auf Leitungsebene zwischen Kita und Schule erbracht werden



MODUL 4: KITASPORT AM WOCHENENDE

- Am Wochenende bietet der ALBA Kitasport spannende und kindgerechte Bewegungsstunden für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren an. Mit dem ALBA Kitasport Pass erhalten unsere jüngsten Mitglieder und Ihre Familien – neben dem exklusiven Bewegungsangebot am Wochenende – weitere Vereinsvorteile wie Familientickets für Heimspiele der ALBA Profimannschaft.
- Der ALBA Kitasport Pass ist ein mitgliedsbasiertes Angebot. Eltern oder Erziehungsberechtigte melden ihre Kinder im Verein an.
- Zielgruppe: 3 – 6 Jährige
- Dauer: 60 Minuten wöchentlich
- Gruppengröße: bis zu 25 Kinder
- Verantwortlich: zwei TrainerInnen



MIT LEIB UND SEELE

MODUL 5: Ballspielgruppe

- Gesundheits- und Bewegungsförderung für Kinder endet nicht mit dem Austritt aus der Kindertagesstätte.
- Wir bieten für Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse über den Sportunterricht hinaus wöchentlich Ballspielgruppen an.
- Wir unterscheiden zwischen vereinsgebundenen Ballspielgruppen und schulgebundenen Ballspielgruppen.
- Vereinsgebundene Ballspielgruppen sind mitgliedsbasierte Angebote, *außerhalb der Schulzeit*. Eltern oder Erziehungsberechtigte melden ihre Kinder im Verein an.
- Schulgebundene Ballspielgruppen finden *innerhalb der Schulzeit* statt und zählen zum Unterrichtsprogramm.

- Zielgruppe: 6 – 8 Jährige
- Dauer: Einzel- oder Doppelstunde im Kontext des wöchentlichen Schulsports
- Gruppengröße: Schulklassen oder freiwillige TeilnehmerInnen von bis zu 25 Kindern
- Verantwortlich: TrainerIn und Fachpersonal der Schule



MIT LEIB UND SEELE

KITAOLYMPIADE

- Die Kitaolympiaden sind die Highlights des Kitajahres. Hierfür laden wir Kitagruppen aller Partnerkitas ein.
- Zweimal Jährlich veranstalten wir thematisch fantasievolle Olympische Sommer- bzw. Winterspiele. An vielen Stationen in Anleitung unserer Kita-TrainerInnen können die Kindergruppen kleine Spiele und Übungen ausprobieren und ein erstes großes Sportevent erleben. Bis zu 600 Kindergartenkinder nehmen an dieser Veranstaltung teil.
- Zudem machen wir mit diesem Halbtagesevent regelmäßig die Öffentlichkeit auf das Thema ‚frühkindliche Bewegung‘ aufmerksam.



MIT LEIB UND SEELE



MIT LEIB UND SEELE

SOZIALRAUMLOGIK

- Als Sozialraum verstehen wir in sich abgegrenzte Kieze im Stadtbild Berlins. Für Kinder bildet dieser Sozialraum der räumliche Mittelpunkt ihrer Entwicklung.
- Mit unseren Angeboten für Kitas, Schulen und Familien möchten wir Stadtteilstrukturen stärken, Netzwerke unter Bildungsinstitutionen und weiteren Akteuren ausbauen und allen voran die Kinder in ihrer frühkindlichen Entwicklung unterstützen.
- Folglich sieht unser idealtypisches Förderprogramm im Sozialraum aus:
- Die Partnerkitas in einem Sozialraum nutzen unsere Angebote in einer Sporthalle (Modul 1) oder integrieren das Bewegungsangebot in ihren Kitaalltag (Modul 2). Sie kooperieren zudem mit Schulen und nehmen mit den Vorschülern an gemeinsamen Sportstunden, geleitet von Lehrkraft und TrainerIn, teil (Modul 3). Am Wochenende bietet der Trainer Bewegungsstunden für interessierte Kleinkinder und Eltern in der Sporthalle an (Modul 4). Alle Kitagruppen treffen sich außerdem zum großen Sportfest – der Kitaolympiade – zweimal im Jahr.
- Die Kinder, die eingeschult werden, haben die Möglichkeit, an ihrer neuen Schule eine Ballspielgruppe zu besuchen (Modul 5), und können beispielsweise gewonnene soziale Kontakte über den Sport vertiefen.





MIT LEIB UND SEELE

CURRICULUM

- Das Curriculum ist das vereinseigene pädagogische Handlungskonzept zur Umsetzung unserer Gesundheits- und Bewegungsförderungsmaßnahmen.
- Es bildet das zentrale Element der ganzheitlichen Entwicklung des ALBA Kitasports. Unsere Idee ist dabei die Erschaffung eines *Olympiacampus*. Eine aus vielen einzelnen Stationen zusammengesetzte Sporterlebniswelt, in die sich die Kinder hinein denken können.
- Die Welt der Kinder ändert sich fortlaufend – wichtig ist uns daher eine stetige Weiterentwicklung unserer Konzeption, angepasst an die Bedürfnisse der Kinder. Dafür nutzen wir externe Fortbildungen sowie die ständige Evaluierung unserer Maßnahmen.



MIT LEIB UND SEELE

WIMMELBILD

- Egal ob in der Halle, im Gelände oder in der Kindertagesstätte – genau wie die Bewegungsfantasie der Kinder sind die ALBA Kitasport Bewegungsspiele und -übungen nicht auf bestimmte Bedingungen festgelegt. Ein Wimmelbild, eine kindgerechte Illustration mit vielen integrierten Schauplätzen, soll dieses Gelände veranschaulichen, welches Erleben, Umwelt, Natur und das Vorstellen von Sportarten einbindet.
- Das großflächige Bild wird in Kitas und Sporthallen aufgehängt und dient zur Anregung der Bewegungsfantasie der Kinder und Unterstützung der inhaltlichen Ausgestaltung der Angebote.



MIT LEIB UND SEELE

KITA-TRAINERINNEN UND - TRAINER

- In der Umsetzung unserer Gesundheits- und Bewegungsförderung setzen wir auf ausgebildetes pädagogisches Personal.
- Alle Kita-Trainerinnen und -Trainer sind qualifizierte Fachkräfte bzw. Übungsleiter. Unterstützung erhalten die Coaches von Koordinatoren in Mentoring-Gruppen und in internen sowie externen Fortbildungen.
- Weitere Kompetenzen unserer TrainerInnen, die über die bewegungsbetonte Arbeit hinaus reichen, beziehen die musikalische Früherziehung sowie Sprachförderung in deutscher Sprache, aber auch in Fremdsprachen mit ein.



MIT LEIB UND SEELE



MIT LEIB UND SEELE

KINDERSCHUTZ

- Auch im Kitasport greift das Kinderschutzkonzept von ALBA BERLIN.
- Für alle Angelegenheiten haben wir Ansprechpartner im Verein benannt. Unsere Kinderschutzbeauftragten kümmern sich um Beschwerden, Verdachtsfälle, themenspezifische Informationen und Weiteres.
- Alle Übungsleiterinnen und – leiter müssen ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen. Dieses muss alle drei Jahre erneuert werden.
- Zudem müssen alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verpflichtend alle zwei Jahre an einer speziellen Fortbildung zum Thema Kinderschutz teilnehmen.



MIT LEIB UND SEELE

FORTBILDUNG FÜR ERZIEHER/INNEN

- Erzieherinnen, Erzieher und pädagogische Fachkräfte sind Helfer und Multiplikatoren unserer Gesundheits- und Bewegungsförderung.
- Wir binden die Erzieherinnen und Erzieher der Kitagruppen aktiv in unsere Angebote mit ein. Bei Fragen stehen unsere Kita-TrainerInnen direkt zur Verfügung.
- Außerdem bieten wir regelmäßige Fortbildungen zu Themen unserer Bewegungsphilosophie und unseres Curriculums an.
- Idealweise werden die ErzieherInnen so TrainerInnen unserer Idee.



MIT LEIB UND SEELE



HEIM GÄSTE



MIT LEIB UND SEELE

SPRACHE

- Die Sprachentwicklung ist kein isolierter Vorgang, sondern steht in Verbindung mit der Gesamtentwicklung eines Kindes. Durch Handeln gewonnene Erfahrungen werden in Verbindung mit Sprache zu Begriffen – die zunehmende Beherrschung des Körpers und der Sprache eröffnet dem Kind daher den Weg in die Selbstständigkeit.
- Zum Einen ist unser spielorientierter Ansatz mit vielfältigen Bewegungsaufgaben Grundlage für die Sprachförderung. Zum Anderen achten wir auf eine vielfältige, kindgerechte und wertschätzende Sprache, die Themen, Interessen und Stärken der Kinder einbezieht. Bewegungshandeln verbindet sich somit automatisch mit sprachlichem Handeln. Welche Bewegungen fallen mir leicht, welche noch nicht – und wie reagieren andere Kinder sprachlich darauf? Wenn es um Prozesse der Bildung in der frühen Kindheit geht, kommt der Sprache und Bewegung also eine zentrale Bedeutung zu.



MIT LEIB UND SEELE

ERNÄHRUNG

- Essen und Trinken gehören in der Kita zum Alltag. Kinder in der Kita setzen sich daher täglich mit diesen Themen auseinander, lernen Rituale kennen sowie kulturelle Unterschiede. Die Ernährungsbildung gehört deshalb zu einem wichtigen Aspekt unserer Gesundheitsförderungsprogramme. Wir integrieren das Thema Lebensmittel und Ernährung spielerisch in unsere Bewegungsstunden. Zudem legen wir großen Wert auf bewegungsgerechte Ernährung. Das gemeinsame Wassertrinken nach unseren Einheiten ist beispielsweise ein Ritual, welches wir mit den Kindern zelebrieren.
- Weiterführend haben wir mit der ALBA-Jugendküche ein Projekt, dass die sportgerechte Ernährungsbildung bei Kindern und Jugendlichen fordert und fördert.



MIT LEIB UND SEELE

KONTAKT

Sie haben Interesse, an unserem Programm mitzuwirken, oder möchten weitere Informationen erhalten? Sei es als Kitaverantwortlicher, Elternteil, Bewegungspädagoge, Sponsor, oder anderem. Sprechen Sie uns gern an!

ALBA BERLIN Basketballteam e.V.
Lena Flöttmann

Kitasport / Kindergarten Sports
Cantianstr. 24, D-10437 Berlin
Telefon | phone: +49.30.300 905-57
Telefax | fax: +49.30.300 905-98
lena.floettmann@albajugend.de

www.albaberlin.de/jugend

www.facebook.com/ALBAjugend

www.instagram.com/albajugend

Vereinsregister: Amtsgericht AG Berlin Charlottenburg, VR 9952 B
Vereinspräsident: Dr. Axel Schweitzer



MIT LEIB UND SEELE



ALBA
Wir nehmen es Rohstoff.



MIT LEIB UND SEELE