

Liebe Familien,

die aktuelle Zeit ist für uns alle eine große Herausforderung.

Sie haben, bis auf wenige Ausnahmen, die Betreuung Ihrer Kinder selbst übernehmen müssen. Viele von Ihnen zusätzlich zu Ihrer Arbeit im Homeoffice.

Arbeit, Haushalt und zum Teil mehrere Kinder mit unterschiedlichen Bedürfnissen und dazu noch die Sorge um Angehörige und die Zukunft sind eine große Belastung für viele Familien.

Auf Grund dieser ungewohnten Situation und der vielen Zeit, die Sie jetzt alle gemeinsam zu Hause verbringen, kommt es sicherlich auch mal zu Spannungen und Auseinandersetzungen. Das ist auch ganz normal. In manchen Situationen können Sie aber vielleicht im Vorfeld schon vorbeugen.

Denken Sie daran, Sie haben keinen Zeitdruck. Ob es zwei oder zehn Minuten dauert, bis Ihr Kind etwas erledigt, ist doch im Moment nicht so wichtig. Lassen Sie Ihre Kinder ruhig vieles alleine machen z.B. anziehen (auch wenn die Stupfhose vielleicht verkehrt herum ist – das merkt Ihr Kind von selber – oder es ist ihm vielleicht egal?), ausziehen, Hände und Körper waschen und vieles mehr.

Das alles unterstützt die Selbstständigkeitsentwicklung und es entstehen unter Umständen auch weniger Konflikte.

Für Sie ist es auch eine Gelegenheit zu sehen, was Ihr Kind schon alles gut alleine kann! Nehmen Sie sich die Zeit, Ihr Kind in seinem Aktivsein zu beobachten und sich daran zu erfreuen. Eine weitere Möglichkeit, um Spannungen abzubauen sind Spaziergänge, vielleicht sogar zweimal am Tag?

Wir haben uns Gedanken gemacht, wie wir weiterhin mit Ihren Kindern und Ihnen im Kontakt bleiben können und Ihren Alltag mit ein paar Ideen aus den Kitas bereichern können. Ihre Kinder freuen sich bestimmt, wenn sie aus ihrer Kita vertraute Lieder oder auch Beschäftigungsideen erhalten.

Wir planen für Sie jede Woche ein buntes Angebot, welches wir in einem Kita-Familienbrief zusammenstellen, mit verschiedensten Anregungen, Spiel- und Bastelideen und weitere Themen für die Alltagsgestaltung, z.B. auch mit Rezeptideen aus unseren Kita-Küchen. Sie finden diesen Kita-Familienbrief hier auf unserer Homepage und wir werden ihn ebenfalls über die bekannten E-Mailverteiler versenden.

Herzliche Grüße aus den Kitas des Eigenbetriebs Kindertagesstätten SüdOst